

Théâtre

🕒 1h15 🧑‍🦲 Dès 12 ans

Tout tient encore debout

ANIMA COMPAGNIE

La compagnie

Anima Compagnie, fondée en 2012 par Jeanne Michel et Lucie Raimbault, développe un théâtre contemporain ancré dans les écritures de plateau et un rapport au corps engagé. Installée à Laval, la compagnie explore les conflits de l'intime, les vulnérabilités et les quêtes d'émancipation, en donnant la parole à des voix souvent invisibilisées. Ses mises en scène épurées mêlent théâtre, danse et musique au service de propos sensibles et politiques. Parmi ses créations précédentes, *Les Écoeurchées* et *La Nuit* qui vient aborder des thématiques sociétales fortes telles que le harcèlement scolaire et le complotisme. Les créations récentes interrogent le rapport au corps et au soin, révélant les violences systémiques et intimes, notamment celles subies par les femmes.

Le spectacle

Tout tient encore debout suit le parcours de Lou, 15 ans, adolescente brillante et pleine de promesses, engagée dans une quête identitaire obsédée par l'image de soi et le désir de « devenir quelqu'un ». À la suite de remarques sur son corps, son rapport à l'alimentation bascule : contrôle, restrictions, compulsions, puis silence. En secret, Lou développe des troubles des conduites alimentaires, tandis que l'étau se resserre autour d'elle. À la frontière entre danse et théâtre, le spectacle donne à voir l'intime combat d'une adolescente face à son corps, jusqu'à la révélation de la maladie et la question essentielle : comment se reconstruire, retrouver l'estime de soi et réhabiter son corps ?

Quelques définitions

Les troubles des comportements alimentaires (TCA) : troubles psychiatriques complexes traduits principalement par des "perturbations graves du comportement alimentaire, et une estime de soi influencée de manière excessive par le poids et la forme corporelle" (Haute Autorité de Santé). On distingue trois catégories : l'anorexie mentale, la boulimie et l'hyperphagie boulimique.

Anorexie mentale : Restriction alimentaire liée, entre autres, à une peur intense de prendre du poids. C'est la maladie psychiatrique qui engendre l'un des taux de mortalité les plus élevés.

Boulimie : Ingestion fréquente de grosses quantités de nourriture, suivie de comportements compensatoires (vomissements, jeûnes, exercices physiques).

Hyperphagie boulimique : Crises de boulimies qui ne sont pas suivies de comportements compensatoires.

Binge-eating : avaler rapidement un gros volume de nourriture avec un sentiment de perte de contrôle.

Dysmorphophobie : Trouble mental caractérisé par l'idée obsessionnelle qu'une partie de son corps, voire son corps au complet, est rempli de défauts.

LISTE DE CONTACTS ET RESSOURCES SUR LES TCA

AU NIVEAU NATIONAL :

Ligne téléphonique :

Anorexie boulimie, Info écoute :

09 69 325 900 *Permanences téléphoniques de 16h à 18h. (lundi : psychologues, mardi : Associations de familles et d'usagers, jeudi : médecins, vendredi : tous les spécialistes en alternance)*

Fédération Française Anorexie Boulimie :

www.ffab.fr

La F.F.A.B. regroupe les spécialistes du dépistage, du diagnostic, de la prise en charge, du traitement et de la recherche sur les TCA, les représentants des fédérations et associations de familles et d'usagers.

Annuaire national des structures d'accueil TCA :

[www.ffab.fr/trouver-de-l-aide/
annuaire-2021](http://www.ffab.fr/trouver-de-l-aide/annuaire-2021)

Fédération Nationale des Associations liées aux Troubles des Conduites Alimentaires:

www.fna-tca.org

La FNA-TCA aide les personnes concernées par les troubles des Conduites

alimentaires : patient(e)s, ex-patient(e)s, familles et proches. Elle compile savoirs, expériences et ressources, afin de dialoguer d'égal à égal avec les pouvoirs publics, les professionnels de santé et les financeurs.

Union des Associations Solidarité Anorexie Boulimie :

u.sab@laposte.net / 06 68 63 31 40

L'U.S.A.B. propose des rencontres présentes et en visio, mène des interventions dans les établissements scolaires, recense la liste des associations départementales

Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques :

www.unafam.org

L'UNAFAM compte 112 délégations départementales et régionales.

AU NIVEAU RÉGIONAL :

Association Anorexie Boulimie Ouest :

aab.ouest@orange.fr / 06 40 42 93 89

L'A.A.B.O. organise des groupes de paroles et de soutien pour les familles de Loire-Atlantique et des départements limitrophes, groupe d'entraide patients). Rdv physiques, permanences à Nantes, Saint-Nazaire, Vannes et visioconférences.

Cartographie TCA : carto-tca.gogocarto.fr

Cet annuaire vous propose une liste de professionnels de santé (nutritionnistes, diététiciens, psychiatres, psychologues, etc.) et associations spécialisés dans l'accompagnement des troubles alimentaires

AU NIVEAU LOCAL : EN MAYENNE

Association Solidarité Anorexie Boulimie 53 (SAB 53) :

solidarite.anorexie-53@laposte.net

Centre de Soins et d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA)

Laval : csapa.laval@chlaval.fr

02 43 26 88 60

Château-Gontier : csapa.cg@chlaval.fr

02 43 09 16 65

Mayenne : csapa.mayenne@chlaval.fr

02 43 66 63 30

Permanences à Evron

(géré par l'antenne de Laval)

Centre médico-psychologique (CMP)

Laval-est : 02 43 53 40 92

Laval-ouest : 02 43 53 66 88

Centre Hospitalier Nord Mayenne ELSA spécialisé dans les addictions en général :

02 43 08 17 69

Clinique de Pritz - établissement de santé mentale pour adultes en zone rurale :

02 43 53 67 30

Medipsy - hôpital de jour en santé mentale pour adultes :

02 53 22 14 97

La maison des adolescents - à Laval :

www.mda53.fr / 02 43 56 93 67





Distribution

Mise en scène, écriture Lucie Raimbault · **Avec** Sara Amrous, Alisma Boulay, Jeanne Michel, Paul Audebert, Lucie Raimbault ou Florence Gerondeau · **Regard chorégraphique, assistant à la mise en scène** Anne Gautier · **Lumière** Agathe Geffroy · **Musique** Pierre Marais · **Scénographie** Guillaume Vellard · **Construction décor** Tristan Ortlieb · **Conception graphique, costumes** Estelle Boul · **Direction d'acteurs** Jérémy Dubois-Malkhior · **Regard dramaturgique** Pierre Koestel · **Régisseur général** François Chénot · **Administration, production** Céline Moreau · **Chargée de diffusion** Charline Akif · **Communication** Laurianne Marié

Production / Partenaires

Production Anima Compagnie · **Coproductions** Le Carré – SN Château-Gontier, Le Théâtre de Laval, CNMa, Le Kiosque – Centre d'Action Culturelle de Mayenne Communauté, Théâtre Les 3 Chênes – Loiron Ruillé, Le Préambule – Ligné, Saison culturelle des Coëvrans – Évron, Théâtre de l'Hôtel de Ville – Saint-Barthélemy d'Anjou, ONYX – Saint-Herblain · **Accueils en résidence** Le Jardin de Verre – Cholet, Collectif Label Brut · **Aides à la création** État – DRAC des Pays de la Loire, Département de la Mayenne, Ville de Laval, SPEDIDAM, ADAMI

Photo © Laurianne Marié



Prélude du conservatoire

Accompagnés par leurs professeurs, les musiciens ou danseurs amateurs du Conservatoire de Laval Agglo proposent un court spectacle en début de soirée. Un clin d'œil à la programmation qui suit !



Bord de scène

Temps d'échange avec les artistes juste après une représentation, le bord de scène est un moment privilégié permettant de poser des questions ou de partager vos ressentis.



→ Plus d'infos

en scannant ce QR-code, vous pourrez accéder au dossier d'accompagnement du spectacle.

letheatre.laval.fr |    letheatrelaval

Licences : 1-PLATESV-R-2022-008006 / 3-PLATESV-R-2022-008871

